

Pieve Fosciana, 07/12/2023

All' UOC Acquisizione Servizi Socio Sanitari

Resp. Dr. Franco Bensa

Azienda USL Toscana nord ovest



Oggetto: Zona Distretto Valle del Serchio U.F. Salute Mentale Adulti Percorsi Laboratoriali riabilitativi integrati: Progetto Riabilitativo di inclusione sociale per soggetti con disturbi psichiatrici e/o disagio Psicico” e attestazione copertura economica,

In riferimento alla procedura in oggetto, vista la richiesta avanzata dal responsabile U.F. SMA Valle del Serchio Dr. Mario Betti, si trasmette la seguente documentazione:

- Scheda tecnica

Finalizzata all'indizione della suddetta procedura e a tal fine, in qualità di gestore della spesa, si garantisce la copertura economica indicata nella scheda riepilogativa allegata, riferita agli anni di validità contrattuale (18 mesi + eventuale proroga di 6 mesi, per complessivi 2 anni ) che ammonta **su base annuale** a € 22.105,95 (non soggetto a IVA) + € 232,11 accantonamento fondo incentivi funzioni tecniche ex art. 113 D. Lgs. 50/2016 – **TOTALE COMPLESSIVO** importo a base di gara + IVA+ accantonamento funzioni tecniche: € 44.676,08

**Zona Distretto  
Valle del Serchio**  
Direttore  
*dott. Fabio Costa*

via per Pontardeto, 29  
55036 Pieve Fosciana  
(LU)  
Tel. 0583 669744  
Fax 0583 669030

Mail:  
zonavalle@uslnordovest.to  
scana.it

Si attesta che la stessa rispetta agli atti di programmazione (parte sanitaria) e i limiti di spesa assegnati al gestore, rimanendo salvi i maggiori costi derivanti dalla revisione dei prezzi, al ricorrere delle condizioni di cui all'art. ....del capitolato speciale di appalto, che sono a carico della Zona Distretto/SDS.

Con l'occasione si inviano cordiali saluti.

Il Responsabile Zona-Distretto

Dott. FABIO COSTA

Azienda UsI  
Toscana nord ovest  
*sede legale*  
via Cocchi, 7  
56121 - Pisa  
P.IVA: 02198590503

## **1. AREA TEMATICA**

Area Dipartimento di Salute Mentale.

## **2. TIPOLOGIA DI INTERVENTO**

Il Servizio intende dare continuità e potenziare dal punto di vista qualitativo le attività psico-socio-riabilitative in collaborazione con il Cento di Salute Mentale della Zona Distretto Valle del Sarchio (UFSMA VdS) dell'Azienda USL Nord Ovest Toscana, con particolare riferimento ai percorsi laboratoriali di inclusione socio-lavorativa e ai percorsi di abitare supportato sotto elencati.

1. Lavorazione della creta e produzione di ceramiche artistiche.
2. Lavorazione e produzione articoli in legno.
3. Tutoraggio borse-lavoro.
4. Integrazione ai trasporti (di utenti e familiari).
5. Gite e uscite guidate.
6. Facilitazione ai gruppi di incontro e auto aiuto.
7. Supervisione psicologica alle attività laboratoriali.
8. Supporto logistico e psicologico ai gruppi per uditori di voci.
9. Contributo ai percorsi socio-terapici per lo spettro autistico.
10. Valutazione e verifica.

## **3. OGGETTO DELLA PRESTAZIONE**

L'oggetto della prestazione riguarda l'erogazione ed il potenziamento dei percorsi laboratoriali educativi e riabilitativi finalizzati a favorire l'inclusione sociale e lavorativa, integrati da incontri socializzanti e terapeutico riabilitativi rivolti anche a soggetti "uditori di voci" e afferenti allo "spettro autistico". Sono pianificati anche incontri di supervisione sull'andamento delle attività gruppali.

Gli interventi da erogare vanno ad integrarsi con altri percorsi che si svolgono presso il Centro Diurno dell'Azienda appaltante.

Sono previsti, inoltre, interventi connessi ai trasporti assistiti e alle uscite programmate.

## **4. DURATA CONTRATTUALE**

La durata dell'appalto è stabilita in 18 mesi.

Alla scadenza del contratto originario la stazione appaltante si riserva la facoltà di procedere alla proroga del contratto per un massimo di n. 6 (sei) mesi nei casi di cui all'art. 120 comma 11 del D.Lgs. 36/2023.

## **5. TIPOLOGIA DEGLI UTENTI**

Gli interventi si rivolgono principalmente a soggetti con disturbi e/o disagio psichico, in un'ottica mirata a promuovere l'inclusione sociale o lavorativa, in sinergia con il contesto familiare o comunitario e mirata al superamento dello stigma. Possono partecipare pazienti con impegno psicopatologico anche grave, riconducibili a quadri schizofrenici, schizoaffettivi, bipolari, dello spettro autistico, fobico ossessivi, borderline o ad altri disturbi della personalità o di tipo ansioso depressivo. Un'attenzione particolare viene rivolta ai soggetti "uditori di voci".

## **6. NUMERO MEDIO UTENTI**

Il numero previsto è di circa 15 utenti (media annuale), che saranno distribuiti nei vari percorsi indicati al punto 8 della presente Scheda. Il numero potrà variare nel corso della durata contrattuale, in relazione alle condizioni psicopatologiche e ambientali nonché al progetto esistenziale di ciascun individuo.

## **7. OBIETTIVI**

*L'obiettivo generale* è quello di favorire un percorso di autonomizzazione e di progressiva integrazione nel contesto sociale e, dove possibile, lavorativo.

Gli obiettivi specifici e le linee programmatiche mirano a promuovere:

- a.** miglioramento delle capacità espressive e comunicative;
- b.** potenziamento delle "competenze sociali";
- c.** acquisizione e/o riacquisizione di abilità pragmatiche e lavorative;
- d.** incremento delle abilità relazionali
- e.** interazione sistematica con la rete sociale.

## **8. ATTIVITÀ' CARATTERIZZANTI LA PRESTAZIONE**

La presente Scheda fa riferimento ad un progetto di alta integrazione, il quale prevede una vicinanza sinergica costante fra gli operatori e le risorse dell'Azienda e quelle dell'Affidatario; perciò l'attenzione ai parametri indicati si svolge in un rapporto di reciprocità e di complementarità.

Nella Tabella sottostante, si indicano con "Si" le condizioni in cui gli operatori della Ditta affidataria svolgono un ruolo portante anche se non esclusivo. Si indicano con "No" le situazioni in cui l'apporto degli operatori della Ditta affidataria è subalterno rispetto ai compiti dei professionisti dell'Azienda.

Attività caratterizzanti la prestazione	Richiesta all'appaltatore
Attività di assistenza e cura della persona	No
Assistenza riabilitativo-educativa	SI (in modo integrato)
Assistenza medico-psichiatrica	No
Assistenza infermieristica	No

**Il Progetto prevede i seguenti interventi:**

**1. Disponibilità di un centro laboratoriale presso una località abitata del Fondo Valle.**

È importante poter fruire di uno spazio multi-laboratoriale, sito in centro abitato, a contatto con la popolazione e facilmente raggiungibile dalla sede del Centro di Salute Mentale.

**2. Disponibilità di un secondo locale per incontri socializzanti e per attivazione di percorsi terapeutico riabilitativi a favore di utenti con problemi psicopatologici ed, in particolare, per soggetti “uditori di voci” e/o “afferenti allo spettro autistico.** Si richiede che l'edificio sia situato anch'esso in una zona facilmente accessibile della Valle del Serchio.

**3. Lavorazione della creta e produzione di ceramiche artistiche.**

Questa iniziativa, avviata nel 2005 con il Progetto “Con-Creta-Mente” e proseguita, poi, con il Progetto “Arte terapia e ceramica”, prevede l'attivazione di un laboratorio per la realizzazione di ceramiche artistiche e per la produzione di oggetti su commissione. I locali devono essere situati, preferibilmente, nel centro di uno dei paesi del Fondo Valle. Devono essere adibiti a laboratorio e a punto vendita, nonché a spazio di incontro e socializzazione per la comunità del luogo. Dovranno essere muniti di forno per la cottura della ceramica.

**4. Laboratorio per la lavorazione e produzione articoli in legno.**

Già negli anni 1998-99 era stato avviato un percorso laboratoriale per la lavorazione del legno e la produzione di oggetti artigianali, in particolare giocattoli. Questa attività è stata ripresa, con impegno rinnovato, nell'anno 2012, ed ha portato all'organizzazione di un laboratorio per la produzione di articoli in legno. Questo percorso è nato fin dall'inizio con l'intento di sviluppare un'attività lavorativa rivolta principalmente a giovani senza occupazione, anche attraverso un'attività di vendita nei mercati locali.

**5. Supervisione psicologica alle attività laboratoriali.**

I percorsi laboratoriali richiedono fasi di supervisione per elaborare le disfunzioni relazionali e i conflitti dei partecipanti, nonché facilitare le sinergie e fornire una regia e una progettualità al processo.

**6. Tutoraggio borse-lavoro**

Le attività laboratoriali consentono agli utenti della UFSMA VdS di eseguire attività lavorative in un contesto protetto. A questo fine, occorre dare prosecuzione alle borse-

lavoro ed offrire un supporto al tutoraggio. In questo ambito è anche utile dare continuità ai percorsi di addestramento alla vendita dei prodotti.

### **7. Integrazione ai trasporti (di utenti e familiari)**

La Valle del Serchio si situa in una zona incuneata fra gli Appennini e le Alpi Apuane, con un bacino di circa 60.000 abitanti, dispersa su una vasta superficie collinare e montana, con gravi problemi di viabilità che condizionano le modalità organizzative ed operative, rendendo particolarmente importante e delicata la capillarità degli interventi nel territorio. Nonostante le condizioni orografiche avverse, accedono alla UFSMA VdS circa 2000 utenti l'anno. Il tasso di utenti in carico è il più elevato di tutte le altre zone-distretto della Regione Toscana. Perciò l'organizzazione dei trasporti è di fondamentale importanza. Si richiede pertanto un supporto che vada ad integrare i trasporti già attuati dagli operatori dell'Azienda.

### **8. Facilitazione ai gruppi di incontro e di auto aiuto**

In collaborazione con il Centro di Salute Mentale (CSM), si svolgono con regolarità settimanale gruppi d'incontro di utenti con le caratteristiche dell'auto-aiuto supportato. Si richiede l'intervento di un professionista psicologo psicoterapeuta con funzione di conduttore e supervisore per affiancare gli operatori dell'Azienda.

### **9. Percorso psicoterapeutico per uditori di voci.**

Dietro *imput* della Regione Toscana, si prevede l'attivazione di percorsi di gruppo di tipo psicoterapico rivolto ad utenti "uditori di voci".

### **10. Gite e uscite guidate.**

Si prevede di dare continuità a gite ed uscite guidate, con finalità ludico ricreative e socializzanti, senza dimenticare gli aspetti socio-lavorativi connessi alla vendita di prodotti, nei termini indicati al punto 5 del presente articolo.

### **11. Percorsi per lo spettro autistico.**

Si prevede di supportare e potenziare l'organizzazione e le iniziative di rete per promuovere i percorsi per utenti afferenti allo spettro autistico.

### **12. Valutazione e verifica.**

I risultati delle attività saranno valutati attraverso questionari conosciuti e validati, in modo da consentire un confronto dei dati e da ottenere un riconoscimento da parte della Comunità Scientifica.

## **9. ATTIVITÀ E PRESTAZIONI DI SUPPORTO**

Per lo svolgimento delle prestazioni di cui al punto 8 della presente Scheda sono richieste attività e prestazioni di supporto connesse allo svolgimento dei servizi, i cui costi sono a carico dell'Aggiudicatario.

Si riportano nella tabella sottostante le attività / prestazioni richieste per il servizio oggetto della presente scheda.

<b>Attività e prestazioni di supporto</b>	<b>Richiesta all'Appaltatore</b>
Fornitura di materiali di consumo vari: - Beni occorrenti per lo svolgimento delle attività del progetto; - Prodotti per l'igiene personale, carta igienica, salviette, asciugamani; - Prodotti per la pulizia degli ambienti; - Materiali sanitari compresi DPI e altri sistemi di protezione in base alla vigente normativa.	NO
Interventi di pulizia e sanificazione	SI
Disinfestazione e derattizzazione	SI
Smaltimento rifiuti urbani/speciali	SI
Messa a disposizione di automezzo idoneo e servizi di accompagnamento per spostamenti degli ospiti	SI
Attività e sostenimento delle spese legate all'espletamento delle attività essenziali, per es. per gite, uscite e programmi di attività, comprese quelle che comportino pagamento di biglietti di ingresso, consumazione dei pasti al di fuori della struttura e simili	SI
Tenuta della documentazione	SI
Implementazione sistema informativo	SI

## 10. FIGURE PROFESSIONALI RICHIESTE

Per l'effettuazione delle attività specifiche di cui al punto 8, l'Aggiudicatario dovrà garantire il regolare e puntuale adempimento dell'attività contrattuale, obbligandosi a proporre nel progetto dei servizi e ad utilizzare soltanto operatori professionalmente idonei con riferimento alla vigente legislazione nazionale e regionale.

A tal fine gli operatori impiegati, ed il personale impiegato per le sostituzioni, devono corrispondere alle seguenti figure professionali.

<b>Figure Professionale</b>	<b>Attività richiesta</b>	<b>Totale ore annue</b>
Psicologo psicoterapeuta di formazione analitico transazionale	Gruppo Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici	2 ore settimanali per 40 settimane, per un totale di 80 ore.
Psicologo Supervisore alle attività laboratoriali con pluriennale esperienza nel campo della salute mentale	Supervisione e supporto psicologico e psicoterapeutico alle dinamiche relazionali di utenti, esperti ed operatori.	10 incontri annuali di 2 ore per un totale di 20 ore.
Esperto addetto alla lavorazione	Gestione, coordinamento e	6 ore settimanali per 40



di terrecotte e ceramiche artistiche, anche lavorate al tornio, con esperienza nella conduzione di gruppi in salute mentale	docenza nei percorsi laboratoriali per la produzione di terrecotte e ceramiche artistiche, anche lavorate al tornio.	settimane, per un totale di 240 ore.
Esperto addetto alla falegnameria con esperienza nella conduzione di gruppi in salute mentale.	Gestione, coordinamento e docenza nei percorsi laboratoriali per la lavorazione del legno.	4 ore settimanali per 40 settimane l'anno per un totale di 160 ore.

## 11. STRUTTURA E PRESTAZIONI RELATIVE AL SUO UTILIZZO

La struttura richiesta per l'attivazione degli interventi deve essere situata presso una località abitata della Valle del Serchio, con annessa bottega/negozio. E' importante poter fruire di uno spazio multi-laboratoriale, sito in centro abitato, a contatto con la popolazione e facilmente raggiungibile dalla sede del Centro di Salute Mentale.

Si riportano nella tabella sottostante le prestazioni richieste per l'utilizzo delle strutture adibite allo svolgimento delle attività:

Prestazioni relative all'utilizzo della struttura	Richiesta
Manutenzione ordinaria e straordinaria	SI
Utenze, tariffe, tasse	SI
Fornitura di arredi e attrezzature necessarie per l'espletamento del servizio	SI
Sostituzione/reintegro arredi e attrezzature	SI

## 12. INFORMAZIONI PER SOPRALLUOGO ED INFORMAZIONI TECNICO SANITARIE

Referente: Dott.ssa Denise Gazzarrini
Mail: <a href="mailto:denise.gazzarrini@uslnordovest.toscana.it">denise.gazzarrini@uslnordovest.toscana.it</a>

## 13. VALORE ECONOMICO ANNUALE INTERVENTO

COSTI PRESUNTI ANNUALI: € 22.105,95

COSTI DI MANODOPERA: € 13.200,00

ALTRI COSTI: € 8.905,95

#### **14. CORRISPETTIVO DEL SERVIZIO**

Per l'esecuzione delle prestazioni oggetto d'appalto, la Zona Valle del Serchio corrisponderà all'Aggiudicatario il corrispettivo risultante dalla gara in soluzioni rateali così distinte: una prima *tranche* pari al 50% dell'ammontare, una seconda pari al 45% e l'ultima corrispondente al 5%.

#### **15. DIRETTORE ESECUZIONE CONTRATTUALE**

L'Azienda USL Toscana Nord Ovest nomina la Dott.ssa Denise Gazzarrini Direttore dell'Esecuzione Contrattuale (DEC)

#### **16. RESPONSABILE UNICO PROCEDIMENTO (RUP)**

L'Azienda USL Toscana Nord Ovest nomina la Dott.ssa Sabrina Toncelli Responsabile Unico del Procedimento.